

## Общая информация по Индии

**Географическое положение:** Индия расположена на юге Азии. Страна имеет протяженность 3214 км с севера на юг и 2933 км с запада на восток. К югу полуостров начинает сужаться и вдается в Индийский океан на расстояние около 1600 км в форме клина, который омывается Бенгальским заливом на востоке и Аравийским морем на западе.

Гоа – это прекрасный штат на Юге Индии, здесь побережье имеет протяженность 110 км. Это одно из самых популярных мест отдыха в стране. Золотые пляжи, богатейшая природа влажных тропиков, древние памятники, смешение стилей, культур сделали провинцию Гоа совершенно непохожей на обычный образ Индии. Заливы разделяют здесь побережье на пляжи.

**Правила въезда в страну:** Для въезда в Индию гражданам Украины в обязательном порядке требуется въездная виза. Граждане Украины пользуются правом свободного перемещения по всей стране, исключая районы, закрытые для посещения иностранцами. Для посещения таких мест (некоторые районы штатов Манипур, Сикким, Мизорам, Аруначал-Прадеш, а также Андаманские и Никобарские острова) необходимо заранее получить отдельное разрешение в посольстве Индии.

**Таможенные правила:** Запрещено провозить - оружие, наркотические вещества, растения, семена, фрукты, мясную, рыбную или молочную продукцию, а также старинные монеты, золотые и серебряные слитки. Бесплатно в Индию можно провозить предметы личного пользования, к которым относятся: личные ювелирные изделия, подарки на сумму до 600 рупий, 200 сигарет (или 50 сигар), 2 л алкоголя. Внимание! Профессиональное фото- и видеооборудование, компьютеры и дорогостоящие предметы следует указывать в декларации или регистрировать их по прибытии с письменным обязательством вывезти их на обратном пути. Регистрационный список и предметы необходимо будет предъявлять при выезде из страны. Эти процедуры могут оказаться довольно длительными и могут отнять немало времени как по прибытии, так и при отъезде. Запрещено вывозить из страны: индийские рупии, шкуры тигров и других животных, изделия из кожи редких рептилий, живые растения, предметы антиквариата (которым свыше 100 лет), изделия из слоновой кости. На ювелирные изделия необходимо иметь чек. Во время регистрации на рейс в Индии (на обратном вылете и на внутренние рейсы) объем ручной клади лучше свести к минимуму, так как досмотр ручной клади в индийских аэропортах производится досконально и несколько раз. Видео- и фотоаппаратура может быть также подвергнута особо тщательному досмотру. Обязательно сохраняйте распечатки авиабилетов для вылета из Индии, т.к. в здание аэропортов в Индии пускают только при их наличии.

**Язык:** Государственные языки — английский и хинди.

**Время:** Индия находится в часовом поясе +5.30 UTC, а это значит, что с отказом России переходить на зимнее время разница установилась на отметке +2.30. Таким образом, время опережает московское всего на 2,5 часа.

**Валюта:** денежная единица – индийская рупия (IND). Расчеты за товары и услуги в Индии осуществляются только в местной валюте – рупиях. 1 рупия = 100 пайсов. Индийские рупии нельзя ввозить в страну и вывозить из нее. Лучшей валютой для обмена на рупии являются доллары США. Курс в отношении других валют постоянно меняется, на март 2018 г. 1\$ = 65 рупий. У торговцев на рынке или в провинциальных магазинах зачастую сложно получить сдачу с крупных купюр. Старайтесь получить часть рупий мелкими банкнотами при обмене долларов на рупии. Менять валюту лучше в банках, в аэропорту или в официальных пунктах обмена.

**Транспорт:** В больших городах работают такси и авторикши, оплачиваемые по таксе. У них не всегда имеются счетчики, но если счетчик установлен, требуйте, чтобы его переключали при вашей посадке. Стоимость проезда на трехколесных рикшах примерно в два раза дешевле стоимости проезда на такси. В туристических центрах к услугам гостей большое количество автомобилей с шофером. Прейскурант их услуг, утверждаемый Департаментом по туризму правительства Индии, несколько выше, чем у обычных такси. Внимание! В Индии движение левостороннее. Ездить на автомобиле довольно сложно и не рекомендуется начинающим водителям и людям со слабыми нервами. Гораздо проще взять напрокат автомобиль с водителем. Это позволит избежать не только массы неприятных ситуаций на индийских дорогах, но и попутно приобрести недорогого гида по Индии. Стоимость такой услуги от 35\$ в день за машину бюджетного класса и зависит от расстояния, которое проедете, не включая чаевые водителю и дорожные сборы. Самыми популярными средствами передвижения в Индии являются мотоциклы и скутеры, которые очень удобны для туристов в курортных зонах, где нет плотного движения. Аренда скутера обойдется примерно 5 - 7\$ в день. Перед тем, как взять индийский автомобиль или скутер в аренду, необходимо убедиться в отсутствии внешних повреждений и его исправности.

**Традиции и обычаи:** Сложенные в приветствии ладони — традиционная форма индийского приветствия, и, если вы воспользуетесь ею, индийцы это оценят. Перед входом в храмы, мечети или гурдвары (сикхские храмы) обязательно следует снимать обувь, также в доме принято снимать обувь и ходить босиком. В храмах за небольшую плату вам предложат оставить обувь на хранение или предложат чехлы на обувь, обычно разрешают проходить в носках. Не берите с собой в храмы любые изделия из кожи, это могут посчитать оскорблением. Во многих случаях фотографировать внутри храмов запрещается, поэтому, прежде чем воспользоваться фотоаппаратом,

спросите разрешения. Посещая священные места, обратите внимание на свою одежду, она должна быть скромной (не стоит надевать короткие юбки, топы или шорты). В сикхских храмах следует находиться с покрытой головой, в мечетях женщины должны закрывать головы и плечи, им следует также быть в длинных одеждах.

Во многих местах в Индии практикуется разделение мужчин и женщин, особенно в храмах и местах поклонения. Необходимо придерживаться этого обычая. Если вы пользуетесь джапамалой (четками), старайтесь не показывать их и носите под одеждой, так как все предметы духовной практики священны и не должны попадать на глаза случайным людям.

Во время пребывания в ашрамах имейте в виду, что пальмовые листья, которые раздаются на столовой — служат тарелками, а не подстилками. Следует также уважать культовые святыни, такие как алтари, шива-лингамы, ступы и т.п. Не позволяйте себе вольность садиться верхом на них для того, чтоб сфотографироваться. Будьте внимательны и уважайте чужие традиции и обычаи!

### **Аюрведа**

Аюрведа — это древняя система индийской медицины и науки о человеке. Аюрведическое лечение отличается от принятых в Европе методов лечения различных заболеваний, а также в восприятии человеческого организма, что позволяет при использовании Аюрведического Массажа со специальными маслами, оздоровительного курса, йоги и медитации прекрасно восстановить тело, разум и душу. Прекрасно оборудованные Центры Аюрведа есть практически в каждом отеле. Здесь имеется множество различных методов лечения самых разных заболеваний.

**Климат в Индии:** Мягкий климат — средняя температура +25 — +27 градусов в течение всего года. Короткий период муссонов — в июне. Температура воздуха летом +24 — +33, зимой +21 — +32.

**Пляжи:** Практически все пляжи – муниципальные. Пользование лежаками на пляже может быть платное, до 100 рупий в день. Если вы заказываете спиртные напитки и еду в ресторанчиках на берегу, то по договоренности лежаки могут предоставляться бесплатно. Лежаки у бассейнов в отелях бесплатные.

### **Развлечения:**

- Пляж Колва - центр отдыха и развлечений на Южном Гоа: бары, рестораны, магазины, дискотеки (15 - 20 минут на такси, 150 - 250 рупий).
- Анджуна Фли Маркет - самый большой и экзотический рынок в Гоа (1,5 часа на такси, до 1600 рупий на целый день, проходит по средам с 9 до 17.00).
- Арпора Найти Маркет (Arpora Night Market) - ночной рынок в Арпоре с 17 до 24 часов по субботам около пляжа Бага.

- Клубы (pop, club, house music): "Titos" (пляж Бага); "X-treme" (Панаджи); "Club CuBana" (Арпора).
- Бары, клубы (Goa trance music): "Nine" (бар с 17 до 22 часов, Анджуна); "Shore" (бар в Анджуне); "Paradise" (пляж Вагатор).

**Чаевые:** Чаевые в ресторанах составляют обычно 10-11% от суммы счета (зависят от уровня заведения). В отелях надбавка за сервис составляет 10% и, как правило, включена в счет, но обычно горничным дополнительно оставляют 2-3 рупии, носильщику и портье - от 2 до 5 рупий. Водителям такси или рикшам рекомендуется оставлять от 2 до 10 рупий, водителям экскурсионных машин - 300-400 рупий со всей группы. Отвечая на вопрос «Сколько денег брать в Индию?», большинство опытных путешественников рекомендуют рассчитывать на минимальную сумму трат в 20-30\$ в день.

**Шопинг в Индии:** Индия – настоящий рай для покупателей. Красочные индийские базары предлагают огромный выбор ремесленных изделий: изделия из серебра, сувениры из сандалового дерева, бронзы, кашмирские ковры, шали из шелка, индийский чай. При покупке ювелирных изделий требуйте сертификат качества, только при наличии такого документа, Вы сможете вернуть или обменять купленный товар.

**Фото и видеосъемка:** Обращайте внимание на таблички, где указаны правила фото и видеосъемки на архитектурных памятниках и в природных заповедниках. За фото и видеосъемку животных нужно обязательно платить хозяину 30-50 рупий.

**Телефон:** Междугородний и международный таксофоны в Индии (STD/ ISD) можно встретить на каждом углу. Они снабжены электронным табло, на котором отображается время и стоимость звонка. Оплата производится наличными после разговора.

В стране действуют несколько крупных операторов мобильной связи: Airtel, Idea, Vodafone, Reliance. Рекомендуем купить местную сим - карту (ориентировочно 10\$), для покупки необходимы 2 фотографии 3 x 4, копия загранпаспорта и визы. Хотя купить индийскую сим-карту можно практически на каждом шагу, лучше это сделать в офисе или у официального дилера компании - оператора. Телефонные коды городов: г. Дели - 11, г. Агра - 562, г. Мумбай - 22, Гоа - 832, г. Калькутта - 495.

Интернет в Индии распространен в крупных городах и на курортах. Выйти в Интернет в Индии удобнее всего в одном из многочисленных Интернет-кафе, для чего необходимо предъявить паспорт или его копию. Ориентировочная стоимость пользования интернетом – 0,3 - 2\$ в час в Интернет-кафе. Wi-fi в Индии еще не получил широкого распространения. Подключиться к wi-fi можно в аэропортах, крупных отелях и ресторанах.

**Меры предосторожности:** Поездка в Индию в целом для туристов безопасна, если не пренебрегать мерами безопасности и соблюдать некоторые правила поведения.

Внимание! Самое главное – это соблюдение правил гигиены. Помните, что именно этот регион является источником большинства серьезных желудочно-кишечных инфекций:

- никогда не покупать продукты и напитки на улице, и, тем более, не пить и не есть на улице
- при первой возможности мыть руки дезинфицирующим мылом или протирать влажными антисептическими салфетками или гелями
- тщательно мыть фрукты кипяченой водой или минеральной водой из бутылки, обязательно покупать только целиковые фрукты, а еще лучше те, которые нужно чистить (например, бананы, цитрусовые и др.)
- не пить воду из-под крана: даже просто полоскать рот и чистить зубы лучше минеральной водой из бутылки. Даже в дорогих ресторанах вода, поставленная на стол в графине, может оказаться водопроводной и вызвать сильное кишечное расстройство. По этой же причине, не пользуйтесь льдом, который продается на улице, он может быть изготовлен из сырой воды, это же относится к мороженому.

Индия – безопасная страна, но, тем не менее, в местах большого скопления народа и, особенно, в крупных городах, где процветает мелкое воровство, быть осторожным необходимо:

- старайтесь не путешествовать по Индии в одиночку (что для женщины категорически запрещено). Если не планируете провести весь отпуск на территории своего отеля, то лучшим вариантом будет перемещение по территории Индии в составе экскурсионной группы или в сопровождении местного гида. Ночные прогулки по улицам городов Индии следует исключить.
- женщины, как уроженки Индии, так и иностранки, испытывают некоторый нежелательный мужской интерес от простого разглядывания до назойливых комментариев в людных местах и транспорте. Одевайтесь скромнее и избегайте одежды, которая может спровоцировать мужчин на неподобающие поступки.
- на случай возможной кражи, не лишним будет носить с собой не сам паспорт, а его копию.
- в хороших 4\* - 5\* отелях воровства, как правило, нет, но, тем не менее, деньги рекомендуется хранить только в сейфе. За пропажу вещей из номера администрация отеля ответственности в большинстве случаев нести не будет
- не следует подавать многочисленным нищим и попрошайкам, которых не счесть около выхода из отеля и в местах скопления народа. Подающий что-нибудь, пусть самую малость, становится потенциальной жертвой местной общины попрошайек. Будет не только чрезвычайно трудно отделаться от них,

но помимо этого, «потенциальную жертву» станут передавать как эстафетную палочку от одной группы нищих к другой.

Медицинская помощь: При наступлении страхового случая необходимо обязательно связаться с сервисной компанией, телефон которого указан в страховом полисе, или связаться с представителем нашей компании. Рекомендуем взять с собой лекарства первой необходимости, которыми Вы обычно пользуетесь.

### **Посольство России в Дели**

Адрес: Shantipath. Chanakapuri, New Delhi, 110021, India,

Тел.: (8-10-9111) 2611 -0640( 41,42); 2687-3800;

Факс: 2687-6823;

e-mail: [indrusem@del2.vsnl.net.in](mailto:indrusem@del2.vsnl.net.in)

Часы работы посольства: понедельник, четверг: 8:00-14:00, 15:30 -18:30;  
вторник, среда, пятница: 8:00 -14:00.

**Желаем приятного отдыха!**