

## Общая информация по России

В России огромное число мест, куда можно съездить на отличный отдых и прекрасно провести время. В какую бы поездку вы не отправились, будь то рядовой вояж за город или путешествие через всю страну, туристические мелочи и особенности будут очень полезны.

**Географическое положение:** Страна расположена в восточной части Европы и северной части Азии. Граничит с КНДР, КНР, Монголией, Казахстаном, Азербайджаном, Грузией, Украиной, Белоруссией, Литвой, Польшей, Латвией, Эстонией, Финляндией и Норвегией (самая длинная граница в мире).

Большая часть Европейской территории РФ занята Восточно-Европейской равниной. На юге - северные склоны Кавказа (высшая точка - г. Эльбрус, 5642 м.), на северо-западе - Хибины. К востоку от Урала лежит обширная Западно-Сибирская равнина, окаймлённая на юго-востоке горами Алтая (высшая точка - г. Белуха, 4506 м.). Между Енисеем и Леной - массивное Среднесибирское плоскогорье, сложенное из древних горных пород, к которому на юге примыкают хребты Западного и Восточного Саяна, а между Леной и Тихим океаном - многочисленные горные хребты и плоскогорья восточно-азиатской горной системы - Сихотэ-Алинь, Джугджур, Колымское нагорье и др. Вдоль Тихоокеанского побережья Дальнего Востока - горы Камчатки (влк. Ключевская Сопка - 4750 м.) и Курильских островов с действующими вулканами. Более 60% территории страны занято вечной мерзлотой.

Общая площадь - 17 075,5 тыс. кв. км. (крупнейшее по площади государство мира).

**Столица:** Москва.

**Таможенные правила:** Собираясь в зарубежную поездку, не лишним будет ознакомиться с правилами выезда и въезда в РФ, поскольку таможенные правила едины для всех, будь то граждане или иностранные туристы. В первую очередь, нельзя ввозить или вывозить из страны суммы, превышающие 10 тысяч долларов. Это касается и наличных денег, и чеков. Такие суммы должны быть письменно задекларированы.

Зарубежный отдых и туризм в России связан с общеизвестными «дьюти фри». Здесь нужно помнить, что в РФ нет ограничений по вывозу алкоголя, однако это вовсе не означает, что их нет на ввоз в той стране, куда вы направляетесь.

Ввозить в страну разрешено до 3 литров алкоголя и блок сигарет. Можно перевозить в обоих направлениях личные вещи, парфюмерию, косметику, ювелирные украшения, одежду. Драгоценные металлы, камни и самоцветы, за исключением личных предметов, подлежат обязательной декларации.

Россия запрещает вывозить со своей территории наркотики, порнографию, оружие, взрывчатку, отправляющие вещества и т.д. То же самое касается и ввоза. На любые предметы искусства, антиквариата должно быть специальное разрешение.

**Виза:** Для пересечения границы России иностранным гражданам требуется виза. Для ее оформления и получения необходимо заполнить анкету в консульстве РФ и предоставить вместе с ней копию загранпаспорта, 2 фотографии, справку, подтверждающую бронь в гостинице и копию ваучера, заверенную туристической компанией, где должны быть указаны основные сведения о туристах.

Жителям «шенгенского региона» дополнительно нужен страховой медицинский полис. Жителям Белоруссии, СНГ и стран-участников безвизовых соглашений виза не нужна.

**Деньги:** С деньгами в России проблем нет. Все расчеты производятся в рублях. Обменять доллары, евро и другие виды валют можно в банках. Дорожные чеки практически не используются и их обналичивание может стать проблемой. Безналичные платежи принимаются в крупных магазинах и бутиках, торговых центрах и ресторанах, практически в каждом супермаркете и молле можно найти банкоматы разных банков.

**Чаевые:** Чаевые желательны, но необязательны. Многие рестораны, следуя европейскому примеру, уже включают наценку за обслуживание в счет. Таким же мероприятиями «балуются» и таксисты, нередко плюсуя к стоимости поездки свою надбавку, при подозрениях имеет смысл связаться с диспетчером (если перевозчик официальный), но разумнее обговаривать цену поездки заранее.

**Транспорт:** Передвигаться по стране дешевле и быстрее всего на поездах. На дальних маршрутах функционирует авиасообщение – удовольствие не из дешевых, но, учитывая расстояния, это единственный возможный вариант. Небольшие маршруты лучше преодолевать на электричках или пригородных автобусах, однако летом автобусные маршруты могут быть «забиты» дачниками, забывать про это не стоит.

Самый удобный вариант – передвижение на личном автотранспорте. Дороги, как общеизвестно, далеки от идеала, поэтому автомобильный отдых и туризм в России пока и не обрел достойной популярности, но федеральные трассы вполне пригодны для путешествий. В городах работают маршрутные такси, троллейбусы, рейсовые автобусы, трамваи. В мегаполисах удобнее перемещаться на метро.

**Медицинское обслуживание:** Что касается медицинского обслуживания, оно в стране бесплатно для всех, в том числе и неработающих (за исключением иностранцев). Медицинский страховой полис дает вам полное

право на медицинское обслуживание в любом городе и государственном учреждении, независимо от вашей прописки.

Некоторые недобросовестные сотрудники больниц отказывают иногородним в оказании помощи, пользуясь незнанием законов. Отправляясь в путешествие по России, важно помнить: отказ в оказании медицинских услуг в государственной больнице или поликлинике, аргументированный по территориальному признаку – незаконен.

Экстренная медицинская помощь (в специальных медпунктах или специалистами «скорой помощи») вообще должна оказываться без предъявления полиса, о чем также следует помнить. Для иностранных туристов медицина платная, кроме экстренных случаев, поэтому лучше заранее заручиться медицинской страховкой.

**Время:** Путешествия на дальние расстояния имеют и другие нюансы. Так, Россия – огромная по территории страна, где действует сразу 9 временных поясов. Так, если центральная часть страны и прилегающие регионы живут по московскому времени, Красноярск опережает их на 4 часа, Иркутск на 5, Якутия на 6 часов.

Больше других отличаются Москвы Магадан и Владивосток, разница во времени составляет +7 и +8 часов соответственно. Из-за такой временной разницы, отдых и туризм в России часто требует не меньшей адаптации, как поездки в дальние страны.

**Климат:** Не менее разнообразен и климат страны, благодаря чему здесь можно найти уголки для любого отдыха и настроения. Большая часть территории находится под влиянием умеренного климата с ярко выраженными холодной зимой и жарким летом, а также влажным межсезоньем с обильными осадками.

Однако те, кто думают, что пальмы, море и другие радости субтропиков доступны только в жарких странах, глубоко заблуждаются. Краснодарский край, Ставрополье и земли Кавказа обладают жарким климатом и прочими летними благами, даже в зимний сезон температура редко бывает ниже +10-15 градусов, а отдельные туристы отваживаются принимать морские ванны даже в это время.

Желающим охладиться и ощутить прелесть морозной экзотики – прямая дорога в Сибирь и на дальний Восток, где царят холода, а зимние многометровые сугробы и минусовая температура в несколько десятков градусов – привычное явление.

**Национальная кухня России. Немного истории:** Национальная кухня России складывалась на протяжении долгих веков. Сейчас многие иностранные туристы называют русскую кухню одной из самых интересных и разнообразных, однако так было не всегда.

В старину у русского народа не было потребности в сложных блюдах или изысканной сервировке стола (да и возможности такой у крестьян просто не было), так что кушанья отличались простотой и весьма ограниченным набором продуктов. Большой популярностью в национальной кухне России пользовались супы и каши, а также многочисленные изделия из теста (караваи, калачи, блины, оладьи, пироги). Причем, жареные блюда встречались довольно редко, так как приготовление пищи велось, в основном, в печи. Национальная кухня России, в основном, держалась на варке, тушении, запекании и томлении.

Особо стоит сказать, что мясо в национальную кухню России вошло не сразу. Изначально на Руси его употребляли мало из-за многочисленных религиозных постов.

Десерты на Руси чаще всего готовили из фруктов и ягод: их запекали, варили, вымачивали и сушили... Кроме того, для приготовления сладостей широко применялись различные виды меда.

### **Национальная кухня России. Что надо попробовать?**

У большинства иностранцев, похоже, сложилось мнение, что русская кухня – это блины, икра и водка. На самом деле, национальная кухня России гораздо сложнее и разнообразнее, так что познакомиться с ней должен каждый.

Одно из главных блюд, которое всегда предлагают туристам и которое фактически является «лицом» национальной кухни России, - это щи. Кстати, у иностранцев это слово вызывает очень много трудностей, потому что двухбуквенное название в русском языке превращается в длинное слово типа Schtschi (на немецком). Традиционный суп из свежей или квашеной капусты – это один из обязательных атрибутов знакомства с национальной кухней России. Особая разновидность этого супа – зеленые щи, которые варятся на основе щавеля.

Блины являются еще одним обязательным блюдом для постижения особенностей национальной кухни России. Сладкие и пресные, с разнообразными начинками – они не оставят равнодушным никого.

Наконец, еще одна черта, характерная для национальной кухни России, - это потребление спиртных напитков. Алкоголь в стране является частью многих старинных и современных традиций (начиная от поминовения усопшего до обязательного бокала шампанского в Новый год), однако увлекаться приобщением к этим традициям явно не стоит.

Советы и информация

## Традиции России. От истоков до наших дней

Россия – это страна с многовековой историей. Причем, история эта отражена не только в официальных летописях и хрониках, но и в народной культуре – в традициях России, которые складывались и укоренялись на протяжении долгого времени. Каждая особенность русского характера, каждый обычай или обряд – это новая страница истории, прочитать которую могут как туристы, приезжающие в Россию на короткое время, так и коренные жители страны.

Традиции России, которыми славится и гордится страна сейчас, имеют смешанное происхождение. Часть из них пришла из древних языческих времен, когда жители Руси поклонялись силам природы и верили в свое единение с родной землей, другая часть произошла от христианских обрядов и обычаев, а третья стала своеобразным «сплавом» языческой и христианской культур.

К традициям России, пришедшим из дохристианских времен, можно отнести праздник Масленицы, к христианским – Пасху. А вот Рождество в России постепенно утратило свой истинно религиозный смысл, потому что к нему «примешалась» типично языческая забава – колядки в ночь с 6 на 7 января, когда молодежь ходит по домам, поет обрядовые песни и выпрашивает угощение у хозяев.

К сожалению (а может, наоборот, к счастью), не все обычаи и обряды, которые были в ходу у наших предков, сохранились до сегодняшнего дня. Некоторые традиции современной России совсем не подходят, так что остались они лишь в исторических хрониках и воспоминаниях старожилов. Однако некоторые обычаи и традиции России прошли сквозь века и пользуются популярностью даже сейчас.

### Интересные обычаи России: Масленица

Рассказ об обычаях и традициях России можно вести очень долго. Одни обычаи России уже канули в Лету и восстановить их можно только по описаниям в литературе или воспоминаниям старожилов, другие действуют и по сей день, так что на них можно полюбоваться «вживую».

Пожалуй, одним из самых ярких и популярных обычаев России, пришедших к нам еще из языческих времен, является Масленица. Проводы зимы и

встреча весны на Руси издревле проходили с размахом. И в деревнях, и в городах всю неделю готовились праздничные угощения, пеклись румяные и ароматные блины. Устраивались катания с гор на санях, кулачные бои на потеху публике. Апофеоз праздничной недели наступал в воскресенье, когда народ сжигал чучело Масленицы, таким образом прогоняя гадоевшую зиму и призывая поскорее весну.

В современном мире Масленица празднуется уже не так широко, как раньше. Однако традиции этого праздника, предшествующего Великому Посту, все равно соблюдаются. Сложно найти такой дом, в котором на Масленицу не испекли бы блинов, да и соломенное чучело по-прежнему сжигают в городах во время народных гуляний. Словом, Масленица осталась одним из тех обычаев России, которым не страшны ни годы, ни исторические перемены.

**Культура и традиции России. Русский характер:** Несомненно, культура и традиции России оказывают огромное влияние и на характер людей, проживающих на территории страны. У русских, как и любой другой нации, есть свои особые черты, известные по всему миру.

В частности, одной из главных национальных особенностей характера является русское гостеприимство. Встреча гостей издревле считается одной из главных культурных традиций России. И хотя встречи хлебом-солью остались в прошлом, русские, как и раньше, проявляют огромное гостеприимство и дружелюбие по отношению к гостям.

Еще одна черта характера, которая очень ярко характеризует культуру и традиции России, - это любовь к своей родине. Причем, родина для русских – это не абстрактное понятие, а конкретное место, где человек родился и вырос. Если в Европе переезд из одной страны в другую считается обычным явлением, то в России это приравнивается чуть ли не к измене, даже если причина для смены места жительства была вполне уважительной.

**Разнообразные традиции народов России:** Россия – многонациональное государство, на территории которого проживает около 200 различных этнических групп. И естественно, что у каждой такой группы есть свой культурный «багаж», свои традиции, обычаи и обряды.

Традиции народов России можно изучать очень долго. Туристам, которые заинтересуются этим вопросом, стоит отправиться в особый этнографический тур, чтобы поближе познакомиться с тем, как живет многонациональная Россия. И каждый народ, с которым столкнется путешественник-исследователь, наверняка откроет ему много нового и интересного.

Стоит сказать, что формирование традиций – процесс непрерывный. Некоторые исторические традиции России уходят в прошлое или изменяются под натиском современных реалий. А вот новые традиции в России, напротив, завоевывают себе «место под солнцем» и входят в жизнь русского народа. Кроме того, некоторые национальные традиции в России постепенно набирают популярность и постепенно становятся общенародными и повсеместными. Отследить все эти процессы, пожалуй, могут только специалисты, а вот увидеть их результат – совокупность современных русских традиций – может каждый.

### **Полезные телефоны:**

МЧС: 112

Полиция: 02

Скорая помощь: 03

Справочная: 999 (с мобильного); 09, 009 (платно)

Справочная точного времени: 060

Звонки в Россию: 007 + код города + номер абонента.

Звонки из России: 8 10 + код страны + код города + номер абонента.

Звонки в России между городами: Обязательно набирайте + 7 перед кодом города и перед номером мобильного телефона.

**Желаем приятного отдыха!**